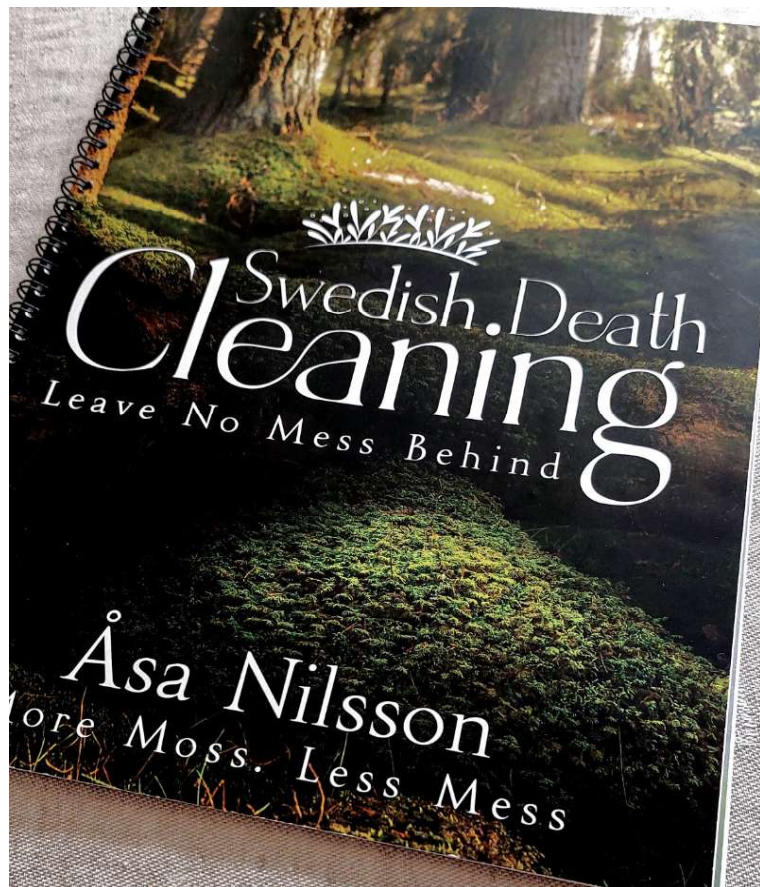


Åsa och Thomas hjälper både amerikaner och svenskar att döstäda



Louise Tersmeden på trappen av sitt släktgods. Hon hoppas på att få dela med sig av den vackra miljön till jubilarer, brudpar och andra som vill fira som gamla tiders herrgårdskolk.

De har hittills mest hjälpt amerikaner att få ordning på sina hem, men Tillbergaparet ser ett stort behov även i Sverige.

► Intill skogen på Böseberg i Tillberga bor Åsa Nilsson och Thomas Kindberg i en mörkbrun villa. Huset är Thomas barndomshem och de har båda en koppling till orten från barndomen,

även om Åsa tillbringade den största delen av uppväxten i USA.

- Vi älskar att bo i Tillberga, det är lagom långt från stan, förklarar Thomas.

- Här är det lugn och ro. Jag behövde lugna ner mig när jag kom från USA, här finns skogen som grundar mig. Jag älskar mossan, förklarar Åsa och anspelar på företagsnamnet.

Det är också i det forna

hemlandet som deras företagande startade.

- Jag startade som livscoach, men insåg att något som många verkligen behöver hjälp med är att sakta ner sina liv och inte bara köpa, köpa, köpa, berättar Åsa.

Det var när Åsa hjälpte familjen på andra sidan Atlanten att organisera som tankarna på att hjälpa kunder kom.

- Man behöver fråga sig, hur vill jag att livet ska se ut?

Att döstäda är något som alla kan göra. Det är en process där man avgör om sakerna tillför något i livet, eller bara orsakar stress.

- Man behöver inte vara döende, det är både för en själv och andra. Jag tycker det är lite oansvarigt att lämna sin röra till andra, förklarar Åsa.

Under arbetet kan känslor komma fram som man inte visste fanns där. Åsa har nytta av sin utbildning till livscoach i arbetet med att organisera kundernas hem.

- Det är många som har historier att berätta om sina saker, då saktar vi ner. Jag är van att prata om det som kan vara jobbigt.

Thomas roll i företaget har blivit att vara den som fysiskt hjälper till med rensandet.

- Jag jobbade inom skolväsendet, men kände mig klar och ville prova något annat. Det funkar bra att vi delar upp det, en sitter med kunden och en bär ut saker.

Det är en ansträngande process för den som ska ta många beslut kring sakerna i sitt hem.

- Kunden orkar inte hur länge som helst, fyra timmar brukar vara lagom, förklarar Thomas.

I dagsläget har de flest kunder i USA, en tv-serie om dödstädning har gjort det till något populärt att ta hjälp med. Men paret skulle vilja nå ut mer i Sverige.

- I Sverige är vi mer privata, vi vill inte att någon ska se våran röra. Alla tror att de är ensamma, men



Thomas Kindberg och Åsa Nilsson i sitt vardagsrum. I framtiden hoppas de på att få chansen att hjälpa även svenska att ordna upp sin tillvaror.

Foto: Annika Kumlin

alla har något som behöver gås igenom, tydliggör Åsa.

- Svenskar är också mer praktiska än amerikaner, vi gör mer själva, fyller Thomas i.

Paret inser att de inte har tiden att hjälpa alla och har börjat titta på möjligheten att ha utbildningar på nätet. Åsa har sedan 2022 också en podd för den som vill lära sig mer.

Det är många saker som skiljer mellan hur det fungerar i Sverige och hur det fungerar i USA. För att ytterligare kunna hjälpa fler har boken Swedish death cleaning, Leave no mess behind kommit till.

- I USA är det annorlunda med papper, säger Thomas.

- Här finns till exempel Vita arkivet och myndig-

heter samkör register, det finns inget sånt i USA. Där får man ringa runt och kolla med alla banker när någon gått bort, förklarar Åsa.

Thomas förklarar att det finns ytterligare en stor fördel här i Sverige, om man jämför med för kunderna i USA.

- Det går bra att få RUT-avdrag för den delen av tjänsten som står för själva utförandet.

DÖSTÄDNING Eller Swedish death cleaning som det också kallas. Metoden handlar om att sortera igenom de saker man samlat på sig under livet.

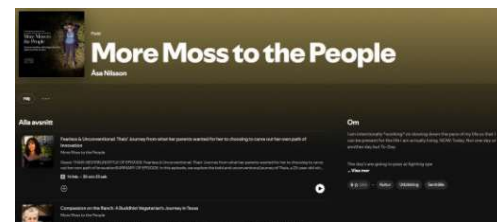
Det går ut på att städa, sortera, slänga och kategorisera för att bespara anhängiga arbetet efter att man har dött. Begreppet har även kommit att omfatta städning och organisering i bredare bemärkelse och kan göras i alla delar av livet.

Annika Kumlin



I en ram sitter en bild från lekis i Lekberga, där både Åsa och Thomas är med, men det var först 2012 som de blev ett par.

Foto: Annika Kumlin



Podden är på engelska, men för den som är bekväm med språket finns det spännande gäster och Åsas reflektioner att ta del av.

Foto: Skärmdump